

REGULAMIN

VII WOJEWÓDZKIEGO BIEGU PAMIĘCI JANA PAWŁA II W ŁASKU

15 KWIETNIA 2012 R.

Cele biegu

- Upamiętnienie siódmej rocznicy śmierci Papieża Jana Pawła II
- Upamiętnienie 25. rocznicy wizyty Papieża w Archidiecezji Łódzkiej
- Popularyzacja biegów jako formy czynnego wypoczynku
- Kreowanie zdrowego stylu życia
- Popularyzacja rodzinnego spędzania czasu wolnego
- Rozwijanie sprawności fizycznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych
- Rozwijanie zasad zdrowego współzawodnictwa i sportowego zachowania

Organizatorzy

- Starosta Łaski – Cezary Gabryjczyk
- Burmistrz Łasku – Gabriel Szkudlarek
- Wójt Gminy Buczek - Bronisław Węglewski
- Wójt Gminy Sędziejowice – Jerzy Kotarski
- Wójt Gminy Widawa – Jerzy Sylwester Woźniak
- Wójt Gminy Wodzierady- Bożena Płonek
- Ksiądz Prałat Marian Ciupiński, Kustosz Sanktuarium Matki Bożej Łaskiej
- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
- Łaski Szkolny Związek Sportowy

Patronat honorowy

- Metropolita Łódzki Ksiądz Arcybiskup Władysław Ziółek
- Marszałek Województwa Łódzkiego Witold Stępień

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 15 kwietnia 2012 r. (niedziela) w Łasku
- Przed rozpoczęciem zawodów o godz. 10.30 w Kolegiacie Łaskiej odprawiona zostanie Msza Święta w intencji o kanonizację Papieża Jana Pawła II z udziałem uczestników Biegu
- Uroczyste otwarcie biegu o godz. 11.45 przy Sanktuarium na ul. Warszawskiej
Start przy Sanktuarium obok Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 na ul. Warszawskiej
- Bieg przeprowadzony zostanie na ulicach Łasku w 12 kategoriach (godziny startu podane poniżej)

Zabezpieczenie biegu:

- Koordynator zawodów i sędzia główny Andrzej Zieliński
- Sędziowie: Andrzej Syska, nauczyciele i instruktorzy MOS i CSiR Łask
- Zabezpieczenie organizacyjne zawodów : MOS, CSiR, ŁSzZS
- Obsługa medyczna: Falck Medycyna sp. z o.o. w Łasku oraz 32 Baza Lotnictwa Taktycznego w Łasku
- Zabezpieczenie porządkowe zawodów: Komenda Powiatowa Policji w Łasku, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Łasku

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Zgłoszeń należy dokonywać do dnia 11 kwietnia 2012 r. w Starostwie Powiatowym w Łasku przy ul. Południowej 1, pokój nr 7
- Zgłoszeń w kategoriach uczniowskich dokonują nauczyciele lub dyrektorzy szkół na listach zbiorczych z nazwą szkoły i potwierdzeniem dyrektora
- Uczniowie uczestniczący w biegu winni posiadać podczas biegu karteczki z imieniem i nazwiskiem oraz pieczętką szkoły do której uczęszczają, wymiar karteczki 10x10cm. Po biegu na mecie zawodnicy oddają karteczki sędziom
- Nauczyciele winni otoczyć opieką uczniów podczas całej imprezy
- W kat. OPEN przyjmowane są zgłoszenia indywidualne
- Numery startowe wydawane będą przed startem obok budynku Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Łasku
- Numery startowe dla dzieci i młodzieży odbierają ich opiekunowie (nauczyciele WF, pracownicy szkół)
- Numery startowe dla zawodników kategorii OPEN należy odebrać najpóźniej godzinę przed startem

Nagrody

- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają okolicznościowe numery startowe i medale
- Osoby, które zajmą trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzeni pucharami

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub koszt szkoły

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię, toalety.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Z przyczyn niezależnych od organizatora program minutowy biegów oraz terminy biegów mogą ulec zmianie
- Bieg rozgrywany będzie przy wstrzymanym ruchu kołowym; wszystkich uczestników obowiązują jednak przepisy o ruchu drogowym

Szczegółowy program VII Wojewódzkiego Biegu Pamięci Jana Pawła II w Łasku

(godziny startu podane orientacyjne, start w poszczególnych kategoriach zależy od ukończenia biegu przez uczestników poprzedniej kategorii)

- 10.30 – Msza Święta w intencji Papieża Jana Pawła II w Łaskiej Kolegiacie
- 11.45 - otwarcie zawodów
- 11.50 - bieg nr 1 - VIP i zaproszeni goście - 400 m.
- 12.00 - bieg nr 2 - dziewczęta ze szkół podst. kl. I-III wg list zbiorczych - 250 m.
- 12.10 - bieg nr 3 - chłopcy ze szkół podst. kl. I-III wg list zbiorczych - 400 m.
- 12.20 - bieg nr 4 - dziewczęta ze szkół podst. kl. IV-VI wg list zbiorczych - 700 m.
- 12.30 - bieg nr 5 - chłopcy ze szkół podst. kl. IV-VI wg list zbiorczych - 1000 m.
- 12.40 - bieg nr 6 - dziewczęta z gimnazjów wg list zbiorczych - 1000 m.
- 12.50 - bieg nr 7 - dziewczęta ze szkół ponadgimn. wg list zbiorczych - 1000 m.
- 13.00 - bieg nr 8 - dziewczęta - bieg integracyjny osób niepełnosprawnych - 400 m.
- 13.10 - bieg nr 9 - chłopcy - bieg integracyjny osób niepełnosprawnych - 400 m.
- 13.20 - bieg nr 10 - chłopcy z gimnazjów wg list zbiorczych - 2000 m.
- 13.40 - bieg nr 11 - chłopcy ze szkół ponadgimn. wg list zbiorczych - 2600 m.
- 14.00 - bieg nr 12 - kategoria „OPEN” wg zgłoszeń indywidualnych - 4000 m.
- 14.30 – zakończenie zawodów

TRASA BIEGU NR 1 BIEG VIPÓW 400m.

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia ZSP Nr 2 Bieg ul. Warszawska -30 m
2. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego – 100m
3. Skręt w lewo na ul. Tadeusza Kościuszki – 150m
4. Skręt w lewo na ul. Warszawską i bieg do mety – ok.120m

TRASA BIEGU NR 2 BIEG DZIEWCZĄT KLAS I-III SP ok. 250 m.

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia do ZSP Nr 2 i bieg ul. Warszawską ok. 50 m
2. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego (drogą przy pawilonach handlowo-usługowych) i obiegnięcie wokół Placu Dąbrowskiego tj. ok. 170 m.
3. Skręt w prawo na ul. Warszawską i bieg do mety – ok.30m

TRASA BIEGU NR 3 BIEG CHŁOPCÓW KLAS I-III SP ok. 400 m.

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia ZSP Nr 2 Bieg ul. Warszawska -30 m
2. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego – 100m
3. Skręt w lewo na ul. Tadeusza Kościuszki – 150m
4. Skręt w lewo na ul. Warszawską i bieg do mety – ok.120m

TRASA BIEGU NR 4 BIEG DZIEWCZĄT KL.IV-VI SP ok. 700 m.

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia do Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 i bieg ul. Warszawską w kierunku Placu 11 Listopada 250m.
2. Skręt w lewo na ul. M. Konopnickiej - 80m
3. Skręt w lewo na ul. Słowackiego i bieg w kierunku południowej części Placu 11 Listopada – ok. 150m.
4. Kontynuacja biegu ul. Kościelną – 100m
5. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego – ok. 80m
6. Skręt w prawo na ul. Warszawską – bieg ok.30m do mety.

TRASA BIEGU NR 5 BIEG CHŁOPCÓW KL.IV-VI SP ok. 1000m.

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia do Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 i bieg ul. Warszawską w kierunku Placu 11 Listopada i dalej ul. Żeromskiego – ok. 400m
2. Skręt w lewo na ul. Szeroką (przed Stokrotką) – 80m
3. Skręt w lewo na ul. Słowackiego i bieg w kierunku południowej części Placu 11 Listopada - ok. 280m
4. Kontynuacja biegu ul. Kościelną - 100m
5. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego – ok. 80m
6. Skręt w prawo ul. Warszawską – bieg ok. 30m do mety

TRASA BIEGU NR 6 BIEG DZIEWCZĄT GIMNAZJÓW ok. 1000m.

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia do Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 i bieg ul. Warszawską w kierunku Placu 11 Listopada i dalej ul. Żeromskiego – ok. 400m
2. Skręt w lewo na ul. Szeroką (przed Stokrotką) – 80m
3. Skręt w lewo na ul. Słowackiego i bieg w kierunku południowej części Placu 11 Listopada - ok. 280m
4. Kontynuacja biegu ul. Kościelną - 100m
5. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego – ok. 80m
6. Skręt w prawo ul. Warszawską – bieg ok. 30m do mety

TRASA BIEGU NR 7 BIEG DZIEWCZĄT SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH – ok. 1000m.

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia do Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 i bieg ul. Warszawską w kierunku Placu 11 Listopada i dalej ul. Żeromskiego – ok. 400m
2. Skręt w lewo na ul. Szeroką (przed Stokrotką) – 80m
3. Skręt w lewo na ul. Słowackiego i bieg w kierunku południowej części Placu 11 Listopada - ok. 280m
4. Kontynuacja biegu ul. Kościelną - 100m
5. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego – ok. 80m
6. Skręt w prawo ul. Warszawską – bieg ok. 30m do mety.

TRASA BIEGU NR 8 - CHŁOPCY - BIEG INTEGRACYJNY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH – 400 m

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia ZSP Nr 2 Bieg ul. Warszawska -30 m
2. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego – 100m
3. Skręt w lewo na ul. Tadeusza Kościuszki – 150m
4. Skręt w lewo na ul. Warszawską i bieg do mety – ok.120m

TRASA BIEGU NR 9 - DZIEWCZETA - BIEG INTEGRACYJNY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH – 400 m

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia ZSP Nr 2 Bieg ul. Warszawska -30 m
2. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego – 100m
3. Skręt w lewo na ul. Tadeusza Kościuszki – 150m
4. Skręt w lewo na ul. Warszawską i bieg do mety – ok.120m

TRASA BIEGU NR 10 - BIEG CHŁOPCÓW GIMNAZJÓW - ok. 2000m

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia do Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 i bieg ul. Warszawską w kierunku Placu 11 Listopada i dalej ul. Żeromskiego – ok. 400m
2. Skręt w lewo na ul. Szeroką (przed Stokrotką) – 80m
3. Skręt w lewo na ul. Słowackiego i bieg w kierunku południowej części Placu 11 Listopada - ok. 280m
4. Kontynuacja biegu ul. Kościelną - 100m
5. Skręt w lewo na Plac Dąbrowskiego – ok. 80m
6. Po skręceniu w lewo ul. Warszawską – **rozpoczynamy i kontynuujemy drugie okrążenie**

TRASA BIEGU NR 11 - BIEG CHŁOPCÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH- ok. 2600m

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia do Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 i bieg ul. Warszawską w kierunku Placu 11 Listopada i dalej ul. Żeromskiego – ok. 400m
2. Skręt w lewo na ul. Szeroką (przed Stokrotką) – 80m
3. Skręt w lewo na ul. Słowackiego i bieg w kierunku południowej części Placu 11 Listopada - ok. 280m
4. Kontynuacja biegu ul. Kościelną - 100m
5. Skręt w prawo w kierunku ul. T. Kościuszki – ok. 20m. Kontynuacja biegu ul. Kościuszki.
6. Po skręceniu w lewo ul. Warszawską po ok.120m – **rozpoczynamy i kontynuujemy drugie okrążenie**

TRASA BIEGU NR 12 – BIEG KATEGORII „OPEN” KOBIET I MEŻCZYŹN

- ok. 4000m tj. trasa 1300 m pokonana 3 krotnie.

1. Start na ul. Warszawskiej obok wejścia do Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2 i bieg ul. Warszawską w kierunku Placu 11 Listopada i dalej ul. Żeromskiego – ok. 400m
2. Skręt w lewo na ul. Szeroką (przed Stokrotką) – 80m
3. Skręt w lewo na ul. Słowackiego i bieg w kierunku południowej części Placu 11 Listopada - ok. 280m
4. Kontynuacja biegu ul. Kościelną - 100m
5. Skręt w prawo w kierunku ul. T. Kościuszki – ok. 20m. Kontynuacja biegu ul. Kościuszki.
6. Po skręceniu w lewo ul. Warszawską po ok.120m – **rozpoczynamy i kontynuujemy drugie, a następnie trzecie okrążenie**